

スマイル

別海町立上春別中学校
平成27年 5月12日(火)
保健室(担当:眼部) NO. 7

暖かくなり、今年も桜🌸が咲きました。さて今週は、2つの健康診断があります。歯科と内科です。まずは今号で、歯科検診についてお知らせします。(結核含む)

☆歯科検診でわかること☆

口の中の健康の様子がわかる検診です。むし歯の有無、歯肉のかみ合わせの状態等を調べます。

今号の裏面には、口の中の病気について載せています。見てね♡

(事前の問診票への記入
ありがとうございます!!)



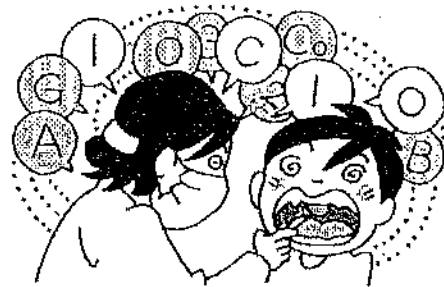
【歯科検診】

1. 日時 5月14日(木) 10時40分~
2. 対象者 全学年
3. 順番 1年→2年→3年(出席番号)
4. 検診場所 保健室
5. お願い 朝の歯みがきを必ず!
6. 検診結果 内科検診(5/5(金)実施)の結果と合わせて

学校歯科医
土屋 先生に
(西春別町歯科診療所)
診いただきます。

カードの表に
印(眼部)を
押し返却可。

健康カードでお知らせします。"歯・口腔の健康診断結果のお知らせ"(黄色のA4版プリント)も全員に渡り封で、5/8(月)までお待ち下さい。



☆用語の説明☆

検診中、歯科医が話している用語や数字を前もって知っておくと、自分の健康の様子がよくわかりますよ。耳を澄ませて聞いてみましょう。

「ゼロ」→健康な歯

「^シCO」→むし歯になりそうな歯

「^シC」→むし歯

「処置歯」→治療済みの歯

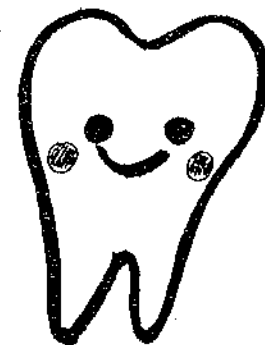
「シーラント」→むし歯予防をしている歯

「^シGO」→歯肉に軽い炎症あり

「^シG」→歯科医による診断と治療が必要

「^{バツ}X」→要注意乳歯

◎ 数字1~8番は永久歯(大人の歯)、アルファベットA~Eは、乳歯(子どもの歯)のことです。



上春中では"昼の歯みがき"そして"フッ化物洗口"と学校でできる歯・口腔の健康づくりに取り組んでいます。この検診で結果が思わしくなかった生徒には個別の歯科保健指導にもあたりたいと考えています。

早寝早起き朝ごはん
テレビを止めて 外遊び



生活リズムに食後の歯みがきも入れましょう!!

