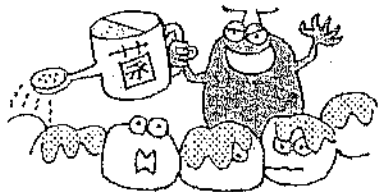


# 全部口の中の病気です

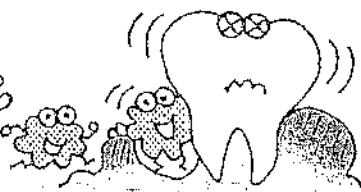
## むし歯



●口の中の細菌（主にミュータンス菌）がつくりだす酸によって、少しずつ歯が溶かされていく病気です。

●放置していると、歯の内部や神経、あごの骨にまで炎症が広がります。

## 歯周病



●歯と歯ぐきのすき間（歯周ポケット）から入り込んだ細菌が生み出す毒素で、歯を支えている組織が壊される病気です。

●進行すると、歯を支える骨が溶けて、歯が抜け落ちてしまいます。

## むし歯・歯周病を防ぐには

1. 正しいブラッシングで、プラークを取り除く



歯垢（プラーク）は、むし歯や歯周病を起こす細菌のすみかです。

2. よくかんで食べる



だ液には、口の中をきれいにする作用があります。

3. タバコを避ける



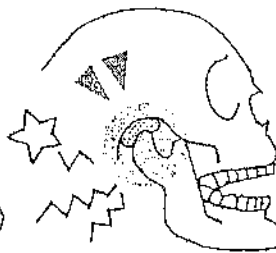
タバコの煙は、歯ぐきに影響し、歯周病のリスクを高めます。

## 必ず治療を

むし歯や歯周病は、自然に治ることはありません。

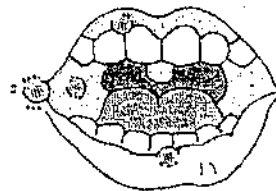


## 顎関節症



●あごの関節でクッションの役割を果たしている関節円板がずれたり、あごのまわりのじん帯などが炎症を起こす病気です。

## 口内炎



●口の中の粘膜に炎症が起こる病気です、口の中にできた傷などが原因で起こります。  
●多くは、1週間ぐらいで治ります。

## こんな症状に注意

- ◆あごが痛い
- ◆口が開かない
- ◆あごを動かすと、音がする



1つでも思いあたる場合は、歯科医へ。

## 口内炎になったら

- ◆口の中を清潔に保つ  
こまめに、ブクブクうがいをします。
- ◆症状がひどいとき、長引くときは、歯科医へ

