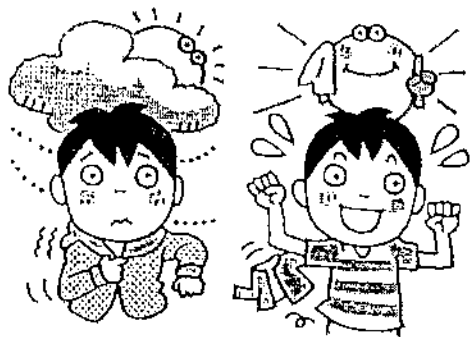


スマイル

別海町立上春別中学校
平成27年 5月13日(水)
保健室(担当: 服部) NO. 8



外での活動中、半袖・短パンになる生徒も
いるくらい暖かな日中もありますが、まだまだ
気温は落ちつがず寒いと感じる時も...
天気予報と予想気温を日々確認しながら、
学校での服装を考えて登校してきましょう。
(体調管理にもつながります。)

☆内科検診でわかること☆

心臓や肺、背骨、栄養状態など全身の様子を診て
もらい病気がないかどうか調べます。

明後日は、内科検診です!!

☆衣服・からだの清潔☆



ハンカチを
持ち歩く生徒...少ないです!!
残念!!

部活動や運動会の練習で、外での
活動や汗をかく機会が多くなってきています。
汗や汚れをすぐ拭きとれるようにタオル
用意しておくといいですね。そして家に
帰ったら、お風呂やシャワー、下着を替えるなど
からだを清潔に保てるようにしましょう。
その他に、ツメが伸びていないか? ハンカチを
身につけているか? など 衛生面での確認も
忘れずに行いましょう。

早寝早起き朝ごはん
テレビを止めて 外遊び



【内科検診】

(事前の問診票への
記入 ありがとうございます!!)



(結核に関する健診も合わせて実施します)

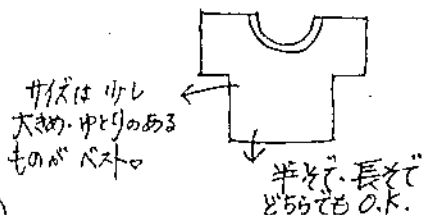
1. 日時 5月15日(金) 10時00分~
2. 対象者 全学年
3. 順番 (出席番号順ですが、2年のみ男女逆となります)

※上春別さんから
総務課次第本校に
まわります。

札幌医科大学の
医師に診て
いただきます。

1年 男子 → 1年 (女子) → 2年 (女子) → 2年 男子 → 3年 男子 → 3年 (女子)

4. 検診場所 保健室 (聴診器で音を聴いたりするので、
待っている間は、静かにお願いします。)
5. 服装 ① Tシャツ (タンクトップ等NG)



Tシャツを着たままの検診となりますが、聴診器を
あてやすいよう、Tシャツの裾は外に出しておきましょう。
女子は下着(ブラジャー)をつけたままでOKです。

ただし、キャミソールなどは
肌にあてて下さい。



② 脱ぎ着がしやすい上着

順番を待っている間、羽織る事ができる上着を
準備しましょう。(前開き・ジッパーなど)



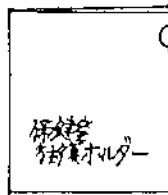
6. お願い 前日はお風呂に入る等、

からだの清潔を!



7. 検診結果

5/8
(月)
配付



前号でもお伝えした通り、歯科検診の
結果も合わせて、健康カードでお知らせします。病院での
精密検査等が必要と医師から指示が出た生徒には水色の
プリントも渡します。 ※ 4/23実施の尿検査の結果もホルダーに入れ
渡す予定です。