



食育通信

別海町立上春別中学校
食育担当 (服部)
平成27年 5月20日
第 3 号

☆ 昨日19日は「食育の日」でした。

みなさん、こんにちは。運動会の練習が本格的に始まり、活動する時間・運動量が多くなっています。朝食をしっかり食べて登校し、運動会に向けたからだづくりをしていきましょう。勝負はもう…始まっていますよ。

食べることは生きることの基本

5月の給食目標

正しい食事マナーを身につけよう①

「正しい姿勢」を意識して食べることができていますか？食器を持ち上げると、食べる姿も美しいですね。



今年度の「弁当の日」は家庭科室での全校給食となります。座席はくじ引き(交流給食時と一緒に)です。誰と一緒にのテーブルになるかな？先生方も参加しますよ。毎回楽しみですな(´ー´)

【学級給食】

給食時の様子を写真で紹介しします。各学級で給食スタイルは違うようです。どの学級も比較的静かに食べていました。



1年生



2年生



3年生

【交流給食】

ドキドキの座席くじ

昨日は交流給食の1回目(1・2年生)でした。みんなで楽しくお話をしながら食べる給食はいつも以上に美味しく感じました。

初めての試みで時間がかかってしまったところもありますが、今後、食缶等の配置を検討し、片付けまでスムーズにできるよう調整しようと思います。



1本選んで... テーブル番号が決定!



テーブル内は自由に席を決めていいですよ。

