保健だより

スマイル

別海町立上春別中学校
平成２８年　４月６日
（水）

ご入学・ご進級おめでとうございます

はじめまして。 養護教諭の佐藤奈未といいます。 みなさんの学校生活が笑顔あふれるものとなるよう保健室からサポートしていきます。 心配なことがありましたら、気軽に声をかけてくださいね。 みなさんのこと、上春別中学校のこと、たくさん教えてもらえると嬉しいです。 どうぞよろしくお願いいたします。

保健だより「スマイル」では、保健行事や健康についての情報をお伝えしていきます。 みなさんの心とからだが健康に成長し、充実した１年となりますよう、願いをこめて発行していきます。

保護者の皆様へ

本日、**「健康カード」**をお配りしました。

「健康カード」の**1、2ページの「健康調査」**と **3、4ページの「アレルギー性疾患」**の新学年のところに記入をお願いいたします。 記入後は表紙に日付の記入と押印をお願いいたします。

お忙しいところ申し訳ありませんが、**4月11日（月）まで**にお子さまに持たせてください。 よろしくお願いいたします。

また、これから保護者の皆様には問診票や健康調査など、 ご協力をお願いすることが多々あると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。 不明な点がありましたら、いつでもご連絡ください。

「保健室の利用の仕方」について

保健室は誰でも利用できる場所ですが、薬品等が保管されているため、佐藤不在時は原則入室禁止とします。マナーを守って利用しましょう。 利用したいときは必ず一声かけてくださいね。

また、不在時にケガをした時、体調が悪い時は職員室の先生や担任の先生に申し出てください。

●授業中に利用する時：必ず教科担任の先生に断ってから来室しましょう

●休み時間に利用する時：次の授業に遅れないようにしましょう

→自分の身体やケガの状態から来室前に、「遅れてしまうかも・・・」と思った時は、友達や次の授業の先生に一言伝

●保健室で休んでいる人がいる時は、静かにしましょう

●保健室にあるもの【ベッド・薬品・体温計・爪切りなど】は、無断で使わないこと

→必ず佐藤や職員室の先生に許可をもらってください。

→ベッドは具合の悪い人が休むところです。 飛び込んだり、ふざけて寝たりすると、ホコリがたってしまいます。 アレルギーの人には辛いのでやめてくださいね。