保健だより等。

別海町立上春別中学校 平成28年 5月11日(水) NO.5 ※ 文責 佐藤

明日は歯科検診です

口の中に病気があったり、むし歯があったりすると食べ物が食べられません。 丈夫なからだを作るために食べることはとても大切です。 食べるために必要 な歯。 その歯の状態を見るのが歯科検診です。 上手に受けて自分の口の 中の健康状態を知りましょう。

5月12日(木)10:40~ 全学年 保健室にて

※各校巡回検診のため、前後する可能性があります。

順

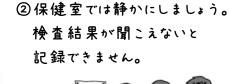
2年 → 3年 → 1年 (出席番号順)

学校歯科医 西春別駅前歯科診療所 土屋 正隆 先生による検診です。

準備すること
朝ごはんの後の歯みがきをいつもより丁寧にしてきましょう。

検査のとき

①検査を受けるときは名前を言います。 検査票と本人を確認するためです。



00 00 to よろしくお願いします。





保護者の皆様、

お忙しい中、問診霊の提出、 ありがとうございました。



~フッ化物器ロスタート~

今年度も歯・口腔の健康促進のため、 フッ化物洗口を実施します。



実施日

毎週水曜日 (年間37回予定)

時間帯

8:25~8:30 (1分間の洗口)

注意すること

※口の中に傷があったり、咳が出るなど体調が悪い時は 洗口を中止します。 (担任の先生に伝えてください。)

※洗口の途中で具合が悪くなった時は、その時点で終了 します。

※洗口後30分間は、できるだけ水飲みを控えましょう。 (水を飲みたい場合は事前に飲むようにしましょう。)

※年度途中での中止を希望する場合は学校までご連絡 ください。(その場合は、みんなと同じ時間帯に「水」で 洗口することになります。)