



保健だより 

スマイル

別海町立上春別中学校
平成28年 5月11日(水)
NO.5  文責 佐藤

明日は歯科検診です

口の中に病気があったり、むし歯があったりすると食べ物が食べられません。丈夫なからだを作るために食べることはとても大切です。食べるために必要な歯。その歯の状態を見るのが歯科検診です。上手に受けて自分の口の中の健康状態を知りましょう。

5月12日(木)10:40～ 全学年 保健室にて

※各校巡回検診のため、前後する可能性があります。

順番 2年 → 3年 → 1年 (出席番号順)

学校歯科医 西春別駅前歯科診療所 土屋 正隆 先生による検診です。

準備すること 朝ごはんの後の歯みがきをいつもより丁寧にしましょう。

検査のとき

- ① 検査を受けるときは名前を言います。
検査票と本人を確認するためです。
- ② 保健室では静かにしましょう。
検査結果が聞こえないと記録できません。

〇〇〇〇です。
よろしくお願いします。



保護者の皆様、
お忙しい中、問診票の提出、
ありがとうございました。



～フッ化物洗口 スタート～

今年度も歯・口腔の健康促進のため、
フッ化物洗口を実施します。



実施日 毎週水曜日 (年間37回予定)

時間帯 8:25～8:30 (1分間の洗口)

注意すること

- ※口の中に傷があったり、咳が出るなど体調が悪い時は洗口を中止します。(担任の先生に伝えてください。)
- ※洗口の途中で具合が悪くなった時は、その時点で終了します。
- ※洗口後30分間は、できるだけ水飲みを控えましょう。(水を飲みたい場合は事前に飲むようにしましょう。)
- ※年度途中での中止を希望する場合は学校までご連絡ください。(その場合は、みんなと同じ時間帯に「水」で洗口することになります。)