



保健だより 

スマイル

別海町立上春別中学校
平成28年 5月23日(月)
NO.6  文責 佐藤

明日は内科検診です

内科検診では心臓や肺、骨や関節、皮膚や栄養状態など、全身を診てもらい病気がないかどうか診察します。運動器に関わる問診票にチェックのあった子については、運動器についても詳しく医師に診ていただきます。

5月24日(火)8:40～ 全学年 保健室にて



札幌医科大学 菊池 泰弘 先生による検診です。

順番

1年男子 → 1年女子 → 2年女子 →
2年男子 → 3年男子 → 3年女子

準備すること



- お風呂に入り、体をきれいにしておきましょう。
- Tシャツ・ハーフパンツをジャージの中に着てきましょう。
- 脱ぎ着がしやすい上着を用意しましょう。
(前がチャックやボタンになっていて、はおれる物)

検査の時は、上はTシャツ1枚か、シャツ1枚になります。

両方着てはいけません。(ブラジャーはつけたままで大丈夫です)

※女子のみなさんは、保健室にくる前にキャミソールを脱いでおきましょう。

下はハーフパンツになります。

※待っている時は、Tシャツのすそを出し、肩からジャージをはおります。

※Tシャツのプリントが厚いものや飾りがたくさんついているもの、ピタッと体にフィットするものは避けましょう。
聴診器が当てづらくなります。

検査のとき

- ① 検査を受けるときは名前を言います。
問診票と本人を確認するためです。

〇〇〇〇です。
よろしくお願いします。



- ② 聴診器でとても小さな音をきくので、保健室ではしずかにしましょう。

