

青雲

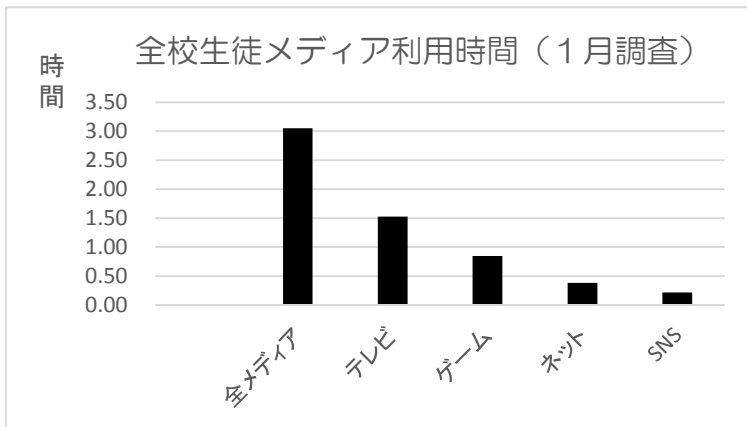
別海町立中春別中学校



学校だより 第13号

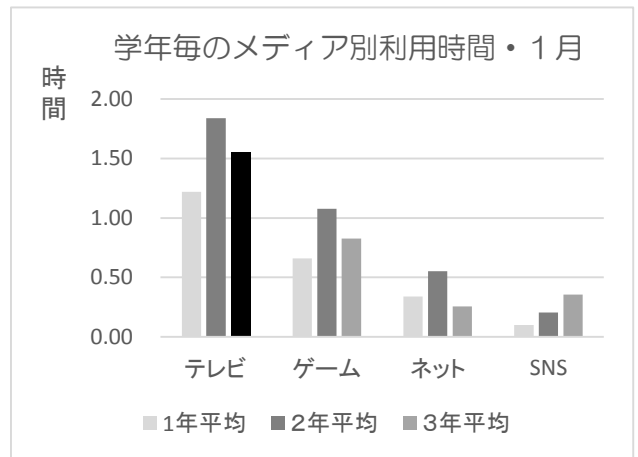
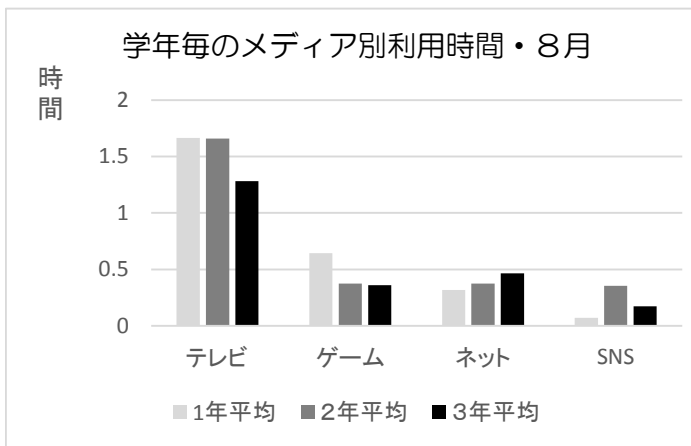
平成31年2月8日 発行 校長 藤井 薫

中春別中学校メディアチェックの結果



小中高生のスマホなど使用については、皆さんもご存知のようにネット依存やSNS 上での誹謗中傷、不適切な画像の流布や不特定多数との交流など数多くの問題があります。しかも家庭学習の時間が失われ、90分以上使用すると発達途中の児童生徒の脳に悪影響が出るとの研究結果もあります。しかし、メディアはすでに私たちの生活の一部ともなっていることも事実です。そこで本校では年に3回（4月、8月、1月）に全校生徒を対象にメディアチェックを実施

しております。その結果を紹介いたします。まず、【全校生徒のメディア利用時間】ですが、上のグラフのように、1日で3時間程の利用となっており、その内訳はテレビ視聴とスマホ等の利用が半々との結果でした。しかし心配なのは、年度当初の4月の調査よりも全体でメディア利用が30分も多くなっている結果です。これはそれだけ日々の学習時間や睡眠時間が削られていることにも繋がります。更に、学年毎にその利用状況を見てみると、下のグラフの様に中2の利用量



が多いことがわかります。学年別に詳しく見ると次のようなことがわかりました。

【中1】

- * 4月に較べて、男女ともメディア利用時間が増加し、特に男子は1時間以上も増えています。具体的には、女子が1.8時間から2.02時間に。男子が1.8時間から2.8時間になっています。

【中2】

- * 4月に較べて、男女ともメディア利用時間が1時間以上増加しています。具体的には、中2全体で2.8時間から3.8時間になっています。特に女子が3.4時間から4.2時間になっています。全ての学年の中で最も中2女子がメディア利用時間が長いです。