

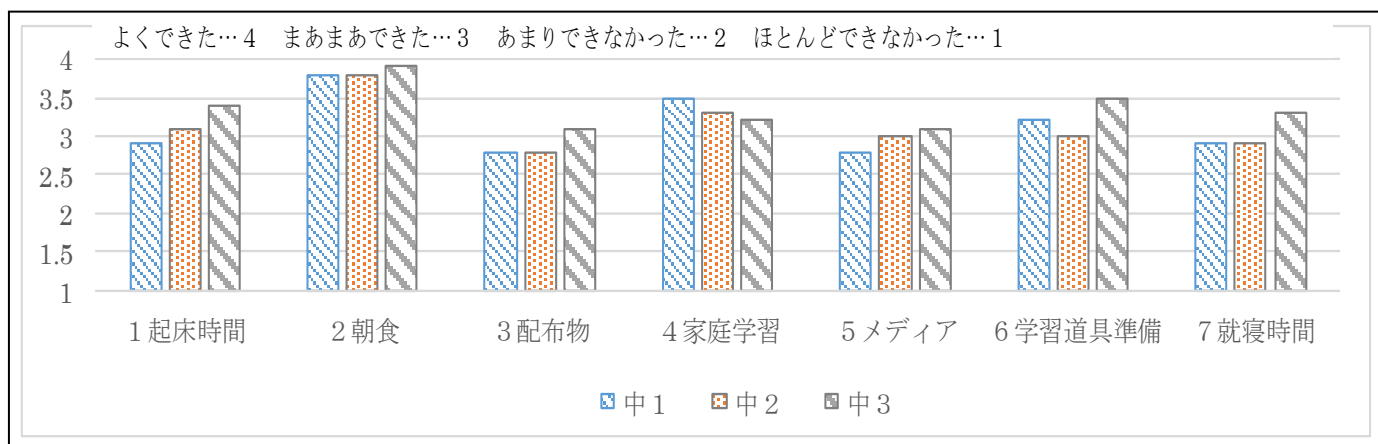
School Life

平成28年 9月16日

「家庭生活の約束7カ条」自己評価集計がまとまりました!

2学期がスタートして1か月が経ちました。前期期末テスト、そして3年生は総合Aテストを終え、一息ついていることと思います。テストの開放感から、ついつい遅くまでゲームやスマホに没頭し、生活リズムを崩してしまうことのないように、明日からの3連休を規則正しく過ごしましょう。

さて、今年度からスタートした「家庭生活の約束7カ条」ですが、7つの約束を意識して生活できているでしょうか? 1学期終了時に行った「自己評価」は次のようになりました。



「メディア使用時間」と「配付物」が課題



この結果から、全校生徒の平均値が「3」を下回った「3. 学校からの配付物は、その日のうちに渡します。」と「5. 電子機器（スマホ・ゲーム・テレビなど）を使用する場合は、時間を守ります。」の2つが課題であることが分かりました。

まず、配付物についてですが、保護者に学校の情報が伝わらなかつたり、大切な提出物の期限が守れないことにつながってしまいますので、「配付物はクリアファイルなどでしっかり管理し、帰宅したらすぐにかばんから出し、保護者に渡す」という習慣を身につけましょう。

次に電子メディアの使用時間についてです。「90分以内」「10時以降は使わない」という約束を多くの生徒が守れていないようです。また、それが「就寝時間」「起床時間」の遅れ、「家庭学習時間」の減少につながっていると考えられます。楽しいことをやめられない「自分自身の意志の弱さ」もあると思いますが、LINEやオンライン・ゲームなど、「友達とのつながり」も関係していると思われます。「返信しないと嫌われるかも」「ゲームの誘い、断りづらいなあ」そんな思いがあつてやめられない生徒も多いのではないのでしょうか。「誘惑に負けない強い意志」「断る勇気」を持つ、そして「みんなで約束を守る意識」を高めていくことが大切です。

2学期は、以上の2つを重点項目として、改善に向けて取り組んでいきましょう。

【生徒コメント欄より（抜粋）】

- 1年生
- ・ゲームの時間が長くなってしまったので、2学期からは気をつけるようにしたい。
 - ・家庭学習に毎日取り組めてよかった。
 - ・もう少し携帯を使用する時間を減らす。
 - ・配付物を渡すのが次の日になってしまうのが多かった。
- 2年生
- ・早く寝るためにゲームを10時以降に渡す。
 - ・配付物をもらったその日に出すことができなかったため、ファイルを整理してちゃんと出せるようにする。
 - ・家庭学習は毎日決まった時間にやる。
 - ・授業の準備を前日の内に済ませておくことを忘れない。（帰ったらすぐに準備する。）
- 3年生
- ・学習面が少し足りなかったと感じたので、これからは毎日取り組むことを目標にします。
 - ・配付物は期限の日までにできなかった。
 - ・テスト勉強はかなり頑張ったけど、普段のは足りないと思うので頑張る。
 - ・毎日、家庭学習に取り組むことができました。2学期もこの調子で頑張ります。メディアの時間を守りたいです。

【保護者コメント欄より（抜粋）】

- 1年生
- ・7か条は自分で決めてクリアできていましたが、やっぱりスマホの使う時間を守ることができず。注意・声かけはしていましたが、自分で決めた以上しっかり守ってほしいです。
 - ・携帯ゲーム優先で自分の事がおろそかになっていました。P.S 只今、携帯没収中！！必要な時だけ、使わせています。
 - ・配付物が、私までこないの、それは困りました。また、学校の準備も当日の朝することが多く、バタバタすることが多かったです。
- 2年生
- ・ゲームが楽しいのは分かりますが、やはり体を動かしたり、友達と直接会って話したり遊んだりするのはとても大切だと思います。そうすることで自然と夜、眠たくなるはずですよ。
 - ・電子機器は、部屋にこもって使用しているので、時間を見ながら「やめなさい」と声をかけていたが、親がいないと何時間でも使用していた様子。
 - ・学校からの配付物をすぐに出さなかった。忘れ物につながるの、今後はもっと気をつけてほしいです。
- 3年生
- ・勉強する時間をもっと多くしないといけない時期だと思います。
 - ・勉強は後回しが多く、ラインや動画などを見ていることがほぼ毎日でした。早めに勉強をして、早めに寝てほしいです。
 - ・言われてやるようでは遅い！！受験生ですよ？メディアの時間が長すぎる（怒）
 - ・家庭学習の取り組み、ゲーム・TVの制限を除いては、規則正しい生活ができたと思います。2学期からは注意深く様子を見て、家庭学習の取り組みにもっと専念できるようにやっていきたいと思っています。

○ 保護者の皆様へ ○

「家庭生活の約束7か条」の推進、及び1学期の振り返りへのご協力ありがとうございました。表面でお伝えしたとおり、「配付物」と「メディア使用時間」が本校生徒の課題であり、保護者の方々からも「配付物を渡してくれない」「ゲーム・スマホの時間を守れない」という声が多く寄せられました。また、3年生の保護者からは「受験生としての自覚の無さ、学習時間の少なさ」を心配する声が目立ちました。

学校からの配付物の有無については毎日確認できるといいのですが、学級通信などが配付される金曜日には、必ず確認していただければと思います。また、提出物については期限が過ぎた場合、家に取りに帰る指導をさせていただくこともございますのでご理解ください。

「メディア使用時間」については、ご家庭で大変苦慮されていると思います。「10時以降はスマホを親に預ける」「時間をやぶったり、テストの点数が下がった場合は没収する」など家庭内で約束を決めている家庭も多いので、改善に向けてお子様と話し合いもっていただければと思います。学校としても家庭と協力しながら、粘り強く指導していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。